

# Jadłospis

## Poniedziałek 21.09.2009

### Śniadanie :

Herbatka zielona, pieczywo mieszane z szynką, serem żółtym

### Przekąska:

Jabłko

### Obiad :

I Zupa pomidorowa z ryżem,

II Sok malinowy, ziemniaki, gulasz wieprzowy w sosie własnym, ogórek korniszony

### Podwieczorek :

Jogurt truskawkowy, flipsy

## Wtorek 22.09.2009

### Śniadanie :

Kakao, bułka z serkiem topionym lub mieloną

### Przekąska:

Banan

### Obiad :

I Kapuśniak z kaszą jęczmienną

II Woda mineralna z miodem, klopsiki z groszkiem i pieczarkami, ryż

### Podwieczorek :

Kisiel owocowy, kanapki z pasztetem drobiowym

## Środa 23.09.2009

### Śniadanie :

Herbatka z owoców leśnych, kanapki z salami lub twarożkiem,

### Przekąska:

Marchewka do przegryzienia

### Obiad :

I Zupa koperkowa

II Sok pomarańczowy, spaghetti Bolonese ,

### Podwieczorek :

Kawa Inka, ciasto Murzynek

## Czwartek 24.09.2009

### Śniadanie :

Zupa mleczna z kluskami, kanapki z dżemem porzeczkowym,

### Przekąska:

Śliwki

### Obiad :

I Zupa kalafiorowa

II Kompot, kotlety de volaille z serem, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej

### Podwieczorek :

Galaretka owocowa, herbatniki

## Piątek 25.09.2009

### Śniadanie :

Herbatka cytrynowa, jajecznica na maśle, bułka paryska z masłem,

### Przekąska:

Winogrona

### Obiad :

I Zupa rybna,

II Sok wielowocowy, śledź w śmietanie, ziemniaki, sałatka szwedzka

### Podwieczorek :

Mleko , kanapki z Nutellą