

# Jadłospis

## Poniedziałek 05.10.2009

### Śniadanie :

Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z miodem lub dżemem

### Przekąska:

Gruszka

### Obiad :

I Zupa pomidorowa

II Kompot wielowocowy, risotto z mięsem i warzywami

### Podwieczorek :

Drożdżówka z kruszonką, mleko

## Wtorek 06.10.2009

### Śniadanie :

Herbatka cytrynowa z miodem, kielbasa szynkowa, serek topiony, ogórek, rzodkiewka

### Przekąska:

Jabłko

### Obiad :

I Zupa ogórkowa

II Kompot wiśniowy, pieczeń rzymska, ziemniaki, marchewka zasmażana

### Podwieczorek :

Budyń śmietankowy do picia, herbatniki

## Środa 07.10.2009

### Śniadanie :

Kakao, bułka z serem żółtym i polędwicą drobiową

### Przekąska:

Marchewka

### Obiad :

I Zupa porowa

II Woda mineralna niegazowana z cytryną, potrawka drobiowa, ryż, surówka z kalarepy i marchewki

### Podwieczorek :

Jogurt truskawkowy, flipsy, galaretka owocowa do picia

## Czwartek 08.10.2009

### Śniadanie :

Kawa zbożowa z mlekiem i cukrem, pieczywo mieszane, twarożek ze szczypiorkiem, pomidor

### Przekąska:

Banan

### Obiad :

I Zupa pieczarkowa

II Sok pomarańczowy, forszmak, makaron, surówka z selera i rodzynek

### Podwieczorek :

Pierogi truskawkowe ze śmietaną

## Piątek 09.10.2009

### Śniadanie :

Herbatka miętowa z jabłkiem, jajecznica, bułka paryska z masłem

### Przekąska:

Śliwki

### Obiad :

I Zupa nylonowa (włoszczyzna, ziemniaki, kasza manna, śmietanka)

II Sok malinowy, ryba po grecku, bagietka

### Podwieczorek :

Herbatka rumiankowa, zapiekanka z serem żółtym i pieczarkami